

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Вологодской области

Управление образования администрации

Череповецкого муниципального района

МОУ "Мяксинская школа"

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР



Попова Г.Н.

Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Чистякова О.Д.

Приказ №70 от «28» августа 2023 г.



**Учебный план адаптированной общеобразовательной
программы обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
1 (дополнительный) - 4 класс
V-IX классы на 2023/2024 учебный год
(5-дневная учебная неделя)**

Пояснительная записка

Настоящий учебный план, реализующий АООП НОО и АООП ООО обучающихся с УО (легкая форма), определяет объём учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам и годам обучения.

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598);
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа общего образования обучающихся с умственной отсталостью
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993; от 24 ноября 2015 г. N 81) с изменениями;
- Устав МОУ «Мяксинская школа»;
- адаптированная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МОУ «Мяксинская школа»;
- адаптированная общеобразовательная программа основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МОУ «Мяксинская школа»;
- локальных актов МОУ «Мяксинская школа»;

Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусматривает срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально-трудовой подготовки, необходимой для их социальной адаптации и реабилитации.

Продолжительность учебных занятий в 1 классе не превышает 35 минут, во 2 - 9 не превышает 40 минут. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная учебная неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет для 1(доп.) класса 33 недели, для 9 класса - 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Сроки освоения АООП ОО (Вариант I) обучающимися с умственной отсталостью составляют 12(13) лет ((0)1- XII классы):

- 1 ступень-(0)1-4 классы;
- 2 ступень- 5-9 классы;
- 3 ступень- 10-12 классы.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии с Уставом школы.

Учебный план содержит перечень всех учебных предметов с учетом особенностей познавательной деятельности учащихся, распределение предметов по годам обучения, количества часов на каждый предмет и их распределение в течение недели. В учебном плане недельная нагрузка дана в соответствии с возрастными, интеллектуальными и психофизическими

возможностями детей с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план (Вариант I) состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования умственно отсталых обучающихся:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

- В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса, что предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

- Коррекционно-развивающее направление, согласно требованиям ФГОС, является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями (логопедические, ритмика, ЛФК, развитие психомоторики и сенсорных процессов, социально-бытовая ориентировка). Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

- В рамках реализации АООП ОО чередование учебной и внеурочной деятельности определяется с учетом психофизических и личностных особенностей обучающихся. Для развития потенциала тех обучающихся, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

- Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области и на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

- В обязательной части учебного плана представлены предметные области и предметы:

Предметные области	Предметы	Классы
Язык и речевая практика	Подготовка к усвоению грамоты. Обучение грамоте, письмо.	(0)1
	Русский язык. Практические грамматические упражнения и развитие речи.	2-4
	Русский язык	5-9
	Чтение	2-4

	Литературное чтение	5-12
	Речевая практика	(0)1-4
Математика	Математика	(0)1-12
	Информатика	7-12
Естествознание	Мир природы и человека	(0)-4
	Природоведение	5-6
	Биология	7-9
	География	6-9
Человек	Мир истории	6
	Основы социальной жизни	5-12
	История Отечества	7-9
	Обществоведение	10-12
	Этика	
Искусство	Изобразительное искусство	(0)1-5
	Музыка	(0)1-5
Физическая культура	Физическая культура	(0)1-12
Технологии	Ручной труд	(0)1-4
	Профильный труд	5-12

* Для реализации дисциплин учебного плана (1 вариант) предусмотрено использование следующих программ:

- Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида подготовительный, 1-4 классы: Москва, Просвещение, 2013, (под ред. В.В. Воронковой);
- Программа для 5-9 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: Сб. 1.-М.: Владос, 2014 (под ред. В.В. Воронковой);

Для реализации индивидуальных и групповых логопедических коррекционных занятий используются программы, разработанные педагогами.

**Недельный учебный план для учащихся 1-4 классов
в условиях введения ФГОС для детей с легкой умственной
отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

Образовательные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I (доп.)	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	2	3	3	3	3	14
	1.2 Чтение	2	3	4	4	4	17
	1.3 Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	2.1. Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	3.1 Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	4.1 Музыка	2	2	1	1	1	7
	4.2 Изобразительное искусство	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	2	1	1	1	7
Обязательная нагрузка		21	21	20	20	20	102
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	3	3	3	9
Русский язык.				1	1	1	3
Чтение				1	1	1	3
Математика				1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		31	31	33	33	33	161

Недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение(Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	4	18
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6,5
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	0,5	-	2,5
	5.2. Музыка	1	-	-	0,5	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	2	1	2	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	30	31	30	147
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (Родной язык)</i>		2	2	1	1	1	10
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ОБЖ)</i>				1	1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		
	1 (доп.)	9 класс
1.коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):	6	6
1.1.Коррекция эмоционально-волевой и когнитивной сферы	1	1
1.2.Коррекционные занятия для развития психомоторики и сенсорных процессов	1	1
1.3.Коррекционные занятия		
Ритмика	1	1
Логопед	3	3
2. Направления внеурочной деятельности	4	4
«Разговоры о важном»	1	1
«Истоки»		1
Россия - мои горизонты		1

<i>«Функциональная грамотность: учимся для жизни»</i>	1	1
<i>Веселый карандаш</i>	1	
<i>Флорбол</i>	1	
ИТОГО	10	10

Примечание: внеурочная деятельность (4 часа) проводится вместе со всем классом, кроме Истоков в 9 классе. На этом занятии 0,5 ч вместе со всеми и плюс 0, 5 индивидуально.